

음성상공회의소 청년도전지원사업 프로그램 일정표 (중기반 1기)

중기1반 : 2026. 6. 30 (화) ~ 10. 06 (화) 매주 화 09:00~18:00 / 본 일정은 공휴일 및 기관 사정에 따라 달라질 수 있습니다.

| 회 차 | 구 분 | 대역역 | 중역역 | 화(중기반) |
|-----|-------|--------|----------|--|
| 1주 | 일자/강사 | | | 6/30 김신애 / 백보경 |
| | 오전 | 자신감회복 | 관계 및 동기 | 효과적인 의사소통 기술 습득 및 구직의욕 고취를 위한 동기 부여 활동 |
| | 오후 | 자신감회복 | 자기이해 | 다양한 도구(MBTI 등)를 활용한 나의 성향 파악 및 강점 발견 |
| 2주 | 일자/강사 | | | 7/07 은효경 / 박동은 |
| | 오전 | 진로탐색 | 직업탐색 | 지역 산업 특성 및 변화하는 직업 세계의 이해 |
| | 오후 | 밀착상담 | 기초상담 | 기초상담(참여이유 및 구직준비도 검사) |
| 3주 | 일자/강사 | | | 7/14 음성상의 자체(지역행사) |
| | 오전 | | | |
| | 오후 | | | |
| 4주 | 일자/강사 | | | 7/21 장흥현 / 김용금 |
| | 오전 | 진로탐색 | 진로계획 | 개인별 커리어 로드맵 설계 및 단기 실행 목표 설정 |
| | 오후 | 취업역량강화 | 구직실무 | 기초 보고서 작성법 실습(문서작성법), 논리적 구성 및 시각 자료를 활용한 설득력 있는 발표 기법(엑셀, PPT) |
| 5주 | 일자/강사 | | | 7/28 백보경 / 박동은 |
| | 오전 | 자신감회복 | 회복탄력성 | 회복 탄력성 강화, 사회생활 중 발생 가능한 갈등 상황 대응 및 해결 역량 강화 |
| | 오후 | 밀착상담 | 수시상담 | 개별이수계획 및 목표수립, 사후관리 계획 안내 |
| 6주 | 일자/강사 | | | 8/04 음성상의 자체(기업방문) |
| | 오전 | | | |
| | 오후 | | | |
| 7주 | 일자/강사 | | | 8/11 강대성 / 장흥현 |
| | 오전 | 사례관리 | 서비스 연계 | 맞춤형 청년 정책(주거, 의료, 교육 등) 정보 제공, 근로계약서 실습 및 유관기관 안내 |
| | 오후 | 진로탐색 | 직무설계 | 직무 분석 및 타겟 기업 설정, 현직자 인터뷰 준비, 포트폴리오 기획 실무자 질문 리스트 작성 |
| 8주 | 일자/강사 | | | 8/18 백보경 / 김주미 |
| | 오전 | 취업역량강화 | 구직기술 | 면접 이미지 메이킹 및 실전 면접 기초 매너, 비즈니스 매너 교육 |
| | 오후 | 사례관리 | 건강 관리 | 보건소 연계 건강검진, 금연/중독 예방교육 및 식단/식습관 관리 올바른 식습관 형성과 일상 속 건강 관리 실습 |
| 9주 | 일자/강사 | | | 8/25 음성상의 자체(지역행사) |
| | 오전 | | | |
| | 오후 | | | |
| 10주 | 일자/강사 | | | 9/01 장흥현 / 천소영 |
| | 오전 | 취업역량강화 | 구직기초 | 채용 트렌드 분석 및 기초 입사지원서(이력서), 직무별 자기소개서 작성법 |
| | 오후 | 자신감회복 | 마음근육강화 | 긍정적 자아 형성을 위한 자기주도적 성취 활동 실습 |
| 11주 | 일자/강사 | | | 9/08 백보경 / 박동은 |
| | 오전 | 취업역량강화 | 구직 맞춤형 | 유형별 면접(PT, 토론) 실습, 실전 면접 시뮬레이션 및 개별 맞춤형 피드백 제공 |
| | 오후 | 밀착상담 | 심화상담 | 심층 심리 상담, IEP 고도화, 월간 이행 점검, 진로 수정 컨설팅 구체적 진로 방향성 확립 및 맞춤형 취업 전략 수정 |
| 12주 | 일자/강사 | | | 9/15 음성상의 자체(채용박람회) |
| | 오전 | | | |
| | 오후 | | | |
| 13주 | 일자/강사 | | | 9/22 변준호 / 장흥현 |
| | 오전 | 사례관리 | 생활지원관리 | 금융 교육(연말정산, 대출), 사회초년생을 위한 전월세 계약법 및 집 구하기 기초 |
| | 오후 | 진로탐색 | 직무 역량 | 본인 강점과 직무 역량 연결 및 부족 역량 보완 계획 수립 나만의 경험을 역량으로 시각화하는 포트폴리오 초안 설계 |
| 14주 | 일자/강사 | | | 9/29 음성상의 자체(기업방문) |
| | 오전 | | | |
| | 오후 | | | |
| 15주 | 일자/강사 | | | 10/06 백보경 / 박동은 |
| | 오전 | 사례관리 | 생활관리 | 명상, 취미활동, 주변정리정돈 등 생활 관리법 실습을 통한 정서 안정 지원 |
| | 오후 | 밀착상담 | 사후관리연계상담 | 활동 목표 달성도 확인 및 슬럼프 극복 지지 상담 수료 후 고용 서비스 연계 및 지속 지원 방안 논의 |